



### Hoofdluis, wat is dat?

Als je hoofdluis hebt, zitten er luizen en eitjes van die luizen in je haar.

De luizen zijn kleine grauwe beestjes.

Ze zijn ongeveer zo groot als de kop van een lucifer.

De eitjes van die luizen noemen we neten.

Ze zitten stevig aan je haar gekleefd, dicht tegen de hoofdhuid aan.

### Hoofdluis, hoe kom je eraan?

Iedereen kan hoofdluis krijgen. Ook als je jouw haar regelmatig wast en borstelt.

De luizen lopen namelijk over van het ene hoofd naar het andere.

Soms ook komen ze op een ander hoofd terecht via jassen die tegen elkaar hangen aan de kapstok, via mutsen en sjaals of door het gebruik van elkaars kam of hoofdkussen.

### Hoe merk je dat je hoofdluis hebt?

Luizen kunnen klachten geven zoals jeuk op het hoofd maar dat hoeft niet. Doorzoek je haar dan goed, vooral dicht tegen de hoofdhuid, bij voorkeur met een luizenkam. Kam het haar lok voor lok.

Ze zitten het liefst op warme, donkere plekken van je hoofd: achter de oren, in de nek of onder de pony.

Neten kun je zien als kleine witte of grijze stipjes aan je haar. Het lijkt op roos. Alleen zitten neten heel vast aan je haar.

Eitjes worden vlak op de hoofdhuid gelegd dus oude(dode) neten blijven aan het haar vastzitten.

Deze “oude neten” zitten meestal meer dan 2 cm van de hoofdhuid af.

Ze vormen geen gevaar meer.

### Hoofdluis “hoe kom je eraf?”

#### Voorbereiding en behandeling

- Schaf een luizenkam aan. Voor gekruld of dik haar zijn de ‘tanden’ van een plastic luizenkam niet stevig genoeg. Gebruik liever een metalen luizenkam.
- Schaf een luizendodend middel aan. **Een lotion met malathion**
- Behandel de gezinsleden die hoofdluis hebben allemaal en allemaal tegelijk.
- Luizen kunnen resistent worden tegen de hoofdluismiddelen, dat wil zeggen ze gaan niet dood door het middel. Daarom is het belangrijk om **2 keer per dag goed te kammen met een luizenkam.**

#### Uitvoering en behandeling

##### Dag 1 ('s avonds)

Lees de gebruiksaanwijzing van het luizendodend middel. De lotion moet 12 uur inwerken. Daarom is het begin van de avond het beste tijdstip om de lotion aan te brengen.

- Druppel de lotion op het droge haar totdat de hoofdhuid en het haar goed nat zijn. Pas op voor de ogen en oren! Laat het haar vanzelf opdrogen (niet afdekken met handdoek of sjaaltje, niet föhnen) Laat de lotion 12 uur zitten.

### Dag 2 ('s ochtends)

- Als de lotion 12 uur ingewerkt heeft, was dan de haren met een gewone shampoo.
- Smeer het haar in met crèmespoeling en kam de haren met de luizenkam boven de wastafel, lok voor lok. Dek de schouders af met een handdoek.
- Maak de luizenkam schoon (dat kan het beste door de kam minimaal een uur in de lotion te leggen) Daarna mag de kam voor anderen gebruikt worden.
- Doe de handdoek in de was (wassen op 60 graden)
- Neem andere maatregelen in huis (zie aan het einde van deze beschrijving van behandeling)

### Dag 3 tot en met 7

- Kam het haar elke dag met de luizenkam. Ga met de luizenkam voorzien van een verbandgaasje je haren kammen boven een vel wit papier of boven de wasbak. De luizen vallen dan op het papier of in de wasbak en kunnen snel weggegooid of weggespoeld worden. Het kammen gaat makkelijker als je een crèmespoeling gebruikt.

### Dag 8

Herhaal de behandeling met luizendodend middel om luizen die uitgekomen zijn en aan de kam ontsnapt zijn te doden. Alle luizendodende middelen moeten twee keer gebruikt worden, ook al staat soms in de bijsluiter dat één keer voldoende is!

### Vanaf dag 9

Kam dagelijks zoals beschreven bij dag 3-8 totdat er geen luizen meer gevonden worden. Sommige ouders kiezen ervoor de haren kort te knippen. Dat maakt het kammen gemakkelijker. Op dit moment is er geen enkel middel, dat 100% afdoende is. Uit onderzoek is gebleken dat alleen lotions die malathion bevatten nog een redelijke kans op succes hebben bij behandeling. Als na 2 x gebruiken van de lotion de luizen niet weg zijn, blijft er nog maar een methode over: Kammen, kammen en nog eens kammen met de luizenkam (2x daags)

### **Andere maatregelen in huis**

- Was de kleren die de laatste week gedragen zijn op 60 graden. Vergeet hierbij jassen, dassen, mutsen en petten niet. Denk ook aan verkleedkleren.
- Haal de bedden op dag 's morgens af en was het beddengoed (lakens, slopen, dekbedhoezen, pyjama's)
- Stop knuffels, dekens, hoofdkussens en andere spullen die niet gewassen kunnen worden in een plastic zak. Bind deze goed dicht en laat de zak daarna een week staan. Na een week zijn de luizen dood. U kunt knuffels ook in een plastic zak in een vriezer plaatsen. Na 24 uur zijn de luizen en neten dood. Klop en borstel de spullen daarna goed uit.
- Voor meubilair en autobekleding is één keer extra grondig stofzuigen voldoende. Daarna de stofzak weggooien.

### **Extra maatregelen**

Controleer alle gezinsleden. Zij kunnen ook besmet zijn, omdat hoofdluis overlopers zijn. Kam daarna alle gezinsleden elke dag met de luizenkam, zolang een gezinslid behandeld wordt voor hoofdluis.

**Het is niet zinvol om uit voorzorg de haren te behandelen met een luizendodend middel.** Dit moet u dus niet doen. Behandeling met een luizendodend middel is alleen nodig als u luizen of neten ziet. Als meer gezinsleden hoofdluis hebben is het belangrijk dat zij tegelijk behandeld worden, om te voorkomen dat zij elkaar opnieuw besmetten.

Als er hoofdluis in de omgeving (school, crèche, vriendjes of vriendinnetjes)esignaleerd is, is het verstandig om de haren te controleren. Dat kunt u doen door het haar te kammen om neten te zoeken(achter de oren, in de nek, onder de pony). En op te letten of een kind last heeft van jeuk op het hoofd (krabt). Wanneer er meerdere kinderen in een klas of gezin hoofdluis hebben is het nodig elke dag met de luizenkam te kammen.

U kunt eventueel op school de jas van uw kind in een plastic zak of cape aan de kapstok hangen.

GGD Drenthe, Mei 2004